

# Sie suchen Hilfe bei psychischen Beeinträchtigungen und Krisen (z. B. Depression und Angststörungen)?

## Schulische Hilfsangebote

### Ansprechpartner vor Ort

**Anna Heuser** (Schulpsychologin)  
[schulpsychologie@bs3-bamberg.de](mailto:schulpsychologie@bs3-bamberg.de)  
Telefon: 0951/30287314  
Zimmer: 534b

**Tina Arnold** (Beratungslehrkraft)  
[arnold@bs3-bamberg.de](mailto:arnold@bs3-bamberg.de)  
Telefon: 0951/30287315  
Zimmer: 535

**Marzena Jurczyk** (Jugendsozialarbeit an Schulen)  
[marzena.jurczyk@die-gfi.de](mailto:marzena.jurczyk@die-gfi.de)  
Telefon: 0951/30287316  
Mobil: 0160/97235777  
Zimmer: 534a

### Regionales Angebot

#### Staatliche Schulberatungsstelle Oberfranken

Link: <https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html?Seite=oberfranken>

An der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberfranken stehen auch die Schulpsychologen für die beruflichen Schulen als Ansprechpartner zur Verfügung.

## Außerschulische Hilfsangebote

### KVB (Kassenärztliche Vereinigung Bayern)

Unter der [Arztsuche der KVB](#) erfahren Sie, welche  
Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (bis 21. Lebensjahr)  
Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie (ab 18. Lebensjahr)

oder welche

Psychologischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (bis 21. Lebensjahr)  
Psychologischen Psychotherapeuten (ab 18. Lebensjahr)

in ihrer Nähe praktizieren.

Weiterhin vermittelt die [Terminservicestelle der KVB](#) im gesetzlichen Rahmen Termine bei  
Fachärzten und Psychotherapeuten.

**PTK (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten)**

Unter [PTK Bayern](#) finden Sie Psychotherapeuten in Ihrer Umgebung.

**Fachkrankenhaus für psychische, psychosomatische und neuropsychiatrische Erkrankungen:**

Bezirkskrankenhaus Bayreuth mit Institutsambulanz  
Nordring 2  
95445 Bayreuth  
Telefon: 0921/283-0

**Psychiatrische Institutsambulanz - Bamberg**

Tagesklinik und Institutsambulanz in Bamberg  
St.-Getreu-Straße 18  
96049 Bamberg  
Telefon: 0951/503-24551  
<https://www.gebo-med.de>

**Weitere Kontaktdaten von Kliniken für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin finden Sie in Suchmaschinen.**

**OASE Sozialpsychiatrischer Dienst**

Heiliggrabstraße 16R  
96052 Bamberg  
Telefon: 0951/98 21 00  
Mail: [oase-spdi@skf-bamberg.de](mailto:oase-spdi@skf-bamberg.de)

**Weitere Beratungsstellen mit verschiedenen Beratungsangeboten finden Sie beim psychosozialen Beratungsführer für die Regionen Bamberg und Forchheim:**

**Psychosozialer Beratungsführer für die Regionen Bamberg und Forchheim**

<https://www.psb-f-bamberg.de/>

**Bke-Onlineberatung**

Link: <https://www.bke.de/virtual/ratsuchende/gruppenchat.html?SID=149-539-AC0-787>

Der Fachverband der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. bietet Beratungsangebote über das Internet für Jugendliche und Eltern an.

**Deutsche Depressionshilfe**

Link: <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start>

Hier finden sich viele Informationen zum Thema Depression, u.a. auch ein kostenloses Info-Telefon.

**Telefonseelsorge**

Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

Die Telefonseelsorge ist kostenfrei und rund um die Uhr erreichbar, auch per [Mail](#) oder [Chat](#).

*Um die Lesbarkeit zu vereinfachen, wird in dieser Zusammenstellung auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form verzichtet. Die ausschließliche Verwendung der männlichen Form ist hier explizit als geschlechtsunabhängig zu verstehen.*