Sie suchen Hilfe bei psychischen Beeinträchtigungen und Krisen (z. B. Depression und Angststörungen)?

Schulische Hilfsangebote

Ansprechpartner vor Ort

Anna Heuser (Schulpsychologin)
schulpsychologie@bs3-bamberg.de
Telefon: 0951 30287-314
Zimmer: 534b

Claudia Gräf-Ott (Beratungslehrkraft)
graef-ott@bs3-bamberg.de
Telefon: 0951 30287-315
Zimmer: 535

Marzena Jurczyk (Jugendsozialarbeit an Schulen)
marzena.jurczyk@die-gfi.de
Telefon: 0951 30287-316
Mobil: 0160 97235777
Zimmer: 534a

Regionales Angebot

Staatliche Schulberatungsstelle Oberfranken
Link: https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html?Seite=oberfranken
An der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberfranken stehen auch die Schulpsychologen für die beruflichen Schulen als Ansprechpartner zur Verfügung.

Außerschulische Hilfsangebote

KVB (Kassenärztliche Vereinigung Bayern)
Unter der Arztsuche der KVB erfahren Sie, welche

- Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (bis 21. Lebensjahr),
- Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie (ab 18. Lebensjahr),
- Psychologischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (bis 21.Lebensjahr),
- Psychologischen Psychotherapeuten (ab 18. Lebensjahr)

in ihrer Nähe praktizieren.

Weiterhin vermittelt die Terminservicestelle der KVB im gesetzlichen Rahmen Termine bei Fachärzten und Psychotherapeuten.

Stand: 26.11.2019; Staatliche Berufsschule III Bamberg in Zusammenarbeit mit der Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken

PTK (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten)
Unter PTK Bayern finden Sie Psychotherapeuten in Ihrer Umgebung.

Fachkrankenhaus für psychische, psychosomatische und neuropsychiatrische Erkrankungen:
Bezirkskrankenhaus Bayreuth mit Institutsambulanz
Nordring 2
95445 Bayreuth
Telefon: 0921 283-0

Psychiatrische Institutsambulanz Bamberg
Tagesklinik und Institutsambulanz in Bamberg
Buger Straße 80
96049 Bamberg
Telefon: 0951 519269-0
https://www.gebo-med.de

Weitere Kontaktdaten von Kliniken für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin finden Sie in Suchmaschinen.

OASE Sozialpsychiatrischer Dienst
Luitpoldstraße 28/1. Stock
96052 Bamberg
Telefon: 0951 982100
Mail: oase-spdi@skf-bamberg.de

Weitere Beratungsstellen mit verschiedenen Beratungsangeboten finden Sie beim psychosozialen Beratungsführer für die Regionen Bamberg und Forchheim:

Psychosozialer Beratungsführer für die Regionen Bamberg und Forchheim
https://www.psbf-bamberg.de/

bke-Onlineberatung
Link: https://www.bke.de/virtual/ratsuchende/gruppenchat.html?SID=149-539-AC0-787
Der Fachverband der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e. V. bietet Beratungsangebote über das Internet für Jugendliche und Eltern an.

Deutsche Depressionshilfe
Link: https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start
Hier finden sich viele Informationen zum Thema Depression, u. a. auch ein kostenloses Info-Telefon.

Telefonseelsorge
Telefon: 0800 110111 oder 0800 1110222
Die Telefonseelsorge ist kostenfrei und rund um die Uhr erreichbar, auch per Mail oder Chat.

Um die Lesbarkeit zu vereinfachen, wird in dieser Zusammenstellung auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form verzichtet. Die ausschließliche Verwendung der männlichen Form ist hier explizit als geschlechtsunabhängig zu verstehen.